

.+

Desayunos para “Los Primeros Del Cole”

C.E.I.P
Menéndez Pidal



mediterránea

Mediterránea SL

C/ Arroyo del Soto, 17
Edificio Mediterranea 28914
Leganés (Madrid)
Tl: 91 640 47 45

www.mediterranea-group.com

Un Desayuno Saludable

•El desayuno es una parte muy importante en la alimentación infantil. Ello debe darle fuerzas suficientes para empezar el día lleno de energía y vitalidad. Además, un buen desayuno ayuda a mejorar la concentración de los estudiantes.



Debemos intentar animar a los niños desde edades temprana a realizar un desayuno equilibrado y saludable que debe constar de un Lácteo, Cereales y Frutas.

Actividades de “Los Primeros del Cole”

Todas las actividades que se realicen en horario de desayuno son de forma voluntaria, donde los niños podrán utilizar su tiempo en diversas actividades desde finalizar sus

tareas, juegos de mesa, juegos al aire libre,
cine, relax.....

Menú de los Desayunos

TODOS LOS DIAS			POR DIA
Lunes	Fruta	Leche con Azúcar o Cacao	Cereales o Galletas
Martes	Fruta	Leche con Azúcar o Cacao	Pan tostado con aceite de oliva y tomate
Miércoles	Fruta	Leche con Azúcar o Cacao	Pan tostado con aceite de oliva con Jamón York o Pavo
Jueves	Fruta	Leche con Azúcar o Cacao	Galletas o Magdalenas, con crema de cacao
Viernes	Fruta	Leche con Azúcar o Cacao	Bollería casera, donuts o churros

Menú semanal orientativo del
programa de “Los Primeros del Cole”

